

# 保健室

三中三高生の身体と心をサポート！

学校生活の中で日ごろからお世話になっている保健室。先生方の日々のお仕事内容や、取り組みについて、養護教諭の鈴木純子先生にお話をうかがいました。

## こんな時は保健室へ

保健室では、常時2名体制で生徒さん達の対応にあたっています。身体の調子が悪い時やケガをした時はもちろんのこと、学校生活に関して心配なこと、不安なこと、自身の身体や心について心配なことがある時など、心のケアについてもサポートいたします。

また、カウンセラーの先生も2名体制で個別の相談に対応しています。保健室内には相談室も完備し、じっくりと悩みを話せる環境を整えています。

## 親子関係に悩んだら

思春期の生徒さん達にとって、保護者との関係は何ととっても影響が大きいものです。

3年前からは保護者の皆様に向けた思春期の心の理解や情報共有を目的とした『親子のコミュニケーション講座』を開催してまいりました。今後もこうした取り組みに加え、ご希望がありましたら親子で、また保護者の方のみでもカウンセリングを受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



## COVID-19 コロナ対策について

消毒液を適正濃度に調整し、大階段上や校内トイレ、保健室前などに設置しているボトルへの補充を1日1回、また、校内トイレの消毒を1日2回行っています。

手洗いも重要ですので、トイレの石鹸の量も普段より増やし、切れることのないようにしています。

大階段下には、消毒液を含ませたマットを設置し、保護者や見学者の来校時には靴裏の消毒にご協力いただいています。

新型コロナウイルスと上手に付き合いながら生活するためのヒントや注意喚起、正しい知識を記載したリーフレットや『保健だより』を発行。学校HPや教室にも掲示しています。

自粛生活中、心の健康調査をオンラインで実施。

相談室では個別にzoomやメールでの相談も受け付けています。



『保健だより』や保健室の開室時間の案内、各種届出書は学校HPのこのアイコンをクリック！

