

2. 本セミナーの内容について、興味深かったことや普段の生活で実践してみようと思われたこと、新たな発見となったことなどを教えてください。

セミナーに参加された方に話を聞いてもらえて少し楽な気持ちになれた。

効果的な声かけをしていないことがよくわかった。

カウンセラーを利用してみたいと思う。

会話をして、いろいろなパターンや考えを聞いて参考になりました。

ちょっとした事でも声をかけてみようと思いました。

良い所を見る大切さ、話を聞く、聞き方を学びました。

子どもは子どもなりのスケジュールで動いているのだから、学校から帰ってきてすぐの質問攻めはタイミングを見ようと思いました。

母のやりすぎに反省です。「なんでできないの？」ではなくやつてくれる これがだめだと反省。

CSPプログラムの内容について興味深かったです。効果的な褒め方で何がよかったかを伝える事を実践したいと思いました。

とてもわかりやすく、お隣の方とも知り合えて良かったです。

行動をほめる、理由を伝えるを実践してみようと思います。

家族会議を実践してみたいと思う。

子どもとの時間をつくることを実践してみようと思います。

CSP、親のセルフケアに興味深かった。

“効果的な褒め方”を実践してみたいと思います。

家庭での褒め方とタッピングに興味深かった。

心配しすぎて子どもの自立を邪魔してしまうような事を気付かないうちにやっていたりしたので、助言もほどほどが大事だなと思いました。

これからは子どもの話によく耳を傾けていきたいと思いました。とても勉強になりました。

親がやはり大切なのだなと思いました。

1人で悩まず、同じ年頃の子どもの持った友人に話す事も、子・親にとっても良い事だと思いました。

コミュニケーションは取れている方だと思っておりましたが、「効果的でない方法」を使用していたことを知り、今後は気をつけていこうと思いました。

子どもの褒め方を実践してみようと思いました。

今まさに、家でこまったと思っていた事でしたので、主人と話し合い家族で少しずつ実行していけたらと思います。

CSPに興味を持ちました。

大まかな説明ではありましたが、楽しく聞くことができました。

資料がもっと詳しいものであると嬉しかったです。

時間的に難しいと思うのですが…、でもヒントになりました。まず褒める、理由を言うについて頑張ってみようと思います。タッピングもやってみようと思います。

タッピングで親の気持ちも落ち着かせようと思いました。

同じ悩みをもたれたお母様と意見交換できて良かったです。

褒める事が少ないので、子どもの話を良く聞いてあげて小さな事もほめてあげたいと思いました。

賄賂の様な事を示して勉強させたりしていたが、今回の話を聞いて結果も出ず、子どもにも影響があるという事がよくわかったので、言い方ややり方変えて

親子関係や子どもへの影響を良い方向へとつなげていこうと思いました。

思春期の日常生活の関わり、家族関係を思い直すきっかけになった。

ほめ方を変えてみようと思います。

家族が仲がいいというのが大事というのは伝わりましたが、おおげさな気がしてDVDのようにはいかないと思います。

助言についてとても参考になりました。今後は工夫して接してみようかと思っています。

いいところを見つけてほめてあげていこうと思います。

少しずつ手伝いをさせ、役割を持たせるようにしようと思った。

良い点を見つけるようにして、効果的なほめ方をする機会を増やしていこうと思う。

子どもを怒る前に、客観的に考えて解決方法を一緒に考えられるようになるとうよいと思う。

ふだんやっていることや、言ってはいけないことなどいろいろ聞けました。

子どもとの会話を少しでも増やそうと思います。

他の親との話が聞けて良かったです。
毎日毎日、反抗期の息子とバトルしていたので、先生の話聞いてすっと思いました。是非我が家でも取り入れ実践していきます。
親として、当然だと思っていたが、子どもに対して「批判的な言動」をしてしまう事に気づきました。子どもも大人も批判されることを前提としたらやる気もなくなりますよ、
イライラした時、リラックスのためのセルフケア、早速試してみようと思います。まずは自分自身がリラックスすることが大切かな？と思うので。
まだまだ解決にならない問題が多いですが、少しずつ今は違う方向から問いかけて努力していきたいと思います。
子どもとの会話よりも空間を共に意識すること、ママ友に教えてあげようと思う。
効果的なほめ方を実践してみようと思います。
家族で時間を決めて話し合う事が大切とわかりました。
子どもの関わり方をあらためて発見しました。
子どもへの問いかけを工夫してみようと思います。
家族会議は興味深かったです。
他の子どもも我が子と同じような様子で安心しました。
実際にあった話や私達自身に経験(ディスカッション)させていただいたことで、自然に先生のお話を受け入れることができました。
タッピングや入浴をゆっくりするなどリラックス方法を教えていただき参考になりました。
ゲーム脳についての話が興味深かった。
なかなか子どもを褒めることをしないが、気をつけてほめる、肯定的な意見を言うように心がけたい。
状況を確認し、深刻でもなく、理由に気づけることで気持ちが落ち着いてきて良かったと思いました。
効果的でない方法というものを今までよく使っていました。何か餌がないと動かなく損得を考えてしまう子になってしまいました。
言い過ぎも良くないと思い、自己責任に最近任せています。
理由付けが大事であることを改めて確認しました。
子どもの行動への働きかけの仕方に興味を持ちました。
問題解決のワークシートが参考になりました。親子共にすぐに応用へいってしまいがちなので、落ち着いて認識関連づけを心がけようと思います。
いつもよりたくさんほめようと思いました。ほめ方を実践します。
全てを実践してみたくなりました。
書き出すことによって、その問題を改めて真剣に考え、解決する糸口が見つかってよかったです。
家庭の方に戻ってから、子どもと向き合って話し合ってみようと思います。
ほめ方、理由づけなど具体的な例を挙げてくださったので、早速実行してみたいです。
子どもへの対し方を客観的に再確認できました。
褒めることをしてみようと思います。
息子の話をきちんと聞こうと思いました。先生のお話はわかりやすかったです。
ほめる事がなくなると気付きました。こんなにお話のできる先生がいらっしゃる事を知りました。ぜひ相談したいです。
子どもと話をする時間を増やそうと思いました。ほめます！
悪いところだけに目がいくが、良いところに目を向けようと思いました。
家庭でやっていきたいです。
中2の息子の手伝いが5個以下でした。もう一度見直していきたいです。
ゲームの時間が守られていないので、ルールの内実を再度考えたいです。
ついつい悪いところに目がいきがちですが、良いところをしっかりと見つけていきたいです。
問題解決のための4つのステップも子どもの良いところを話して、相手の意見を聞きながらのセミナーでしたので、
自分1人では気付かない事に気がつけて、これから実践していこうと思いました。
家族会議。思春期はお父さんの存在(参加)が大切であり、忙しい日常、日曜日の時間のある時にコミュニケーションを取りたいと思います。
何となく感じていたことを改めて認識させていただける機会でした。
丹田呼吸は実際に取り入れて心穏やかに子どもと関わっていきたいと思います。
体験型がとても良かったです。

体験型で良かったです。

ワークがとても良かった。一緒にした方が同性のお子様でしたので、特にお互いの事が理解できました。

対策などもっといろいろな事例が知りたかった。

先生からのお話を聞くだけでなく、実践できる時間がありとても有効でした。

「効果的でない方法」を子どもに対して使いがちな自分にあらためて気付かされました。

もっとコミュニケーションをはかろうと思いました。

3. 今後のセミナーのテーマ等のご意見やご希望をお聞かせください。

いじめについて、どうしていじめをする子がいるのか…をテーマにしてほしい。

質問は(サクラとして)事前にスタッフ内で考えておくとういのは。

親からの指導とそれを感じる子どもの受け方のギャップを明確にする。

思春期の子どもの性についても関わりや接し方などのセミナーをやっていたらと思いました。

実践的な要素があり、今までのセミナーではなかったことが体験できました。今後もこのようなセミナーをお願いします。

小倉監督の講演が聞きたい。

成長期の子どもへの身体的ケアの方法、スポーツをするときに気をつけること。

今回のように話を一方的に聞くだけでなく、体験型のセミナーは講義内容を自分の身に取り込む為にも良かったと思います。

定期的に複数回開催していただけるとありがたい。

反抗期におけるお親子の対処方法などのテーマでセミナーをやって欲しいです。

またこのようなセミナーを開催してほしい。

中学生になって父親の役割が大切であることが分かりました。またセミナーを開催して欲しいです。