

# 相談室だより

春たけなわの今日この頃、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。昨年度から引き続き、本校のスクールカウンセラーとして勤務いたします長澤恵美と、古屋智佳子です。子どもたちが楽しい学校生活を送り、心も体も健やかに成長できますよう教育相談活動の充実を図り、保護者の皆様にも気軽に足を運んでいただけるような相談活動をしていきたいと思っております。どうぞよろしく願いいたします。コロナウィルスの深刻化により、落ち着かない新年度のスタートとなりましたが、各自が日々できることに精一杯取り組み**ピンチをチャンスに変えて**いきたいと思います。「**明けない夜はない**」と信じて。

## スクールカウンセラーとは？

スクールカウンセラーって  
どんな人？何をしますの？

臨床心理士・公認心理師(国家資格)で  
学校でのカウンセリングをします。



## 全ての生徒が利用できます

☺学校で悩んでいた、困ったと感じていたりする子どもの気持ちが、少しでも楽になるように話を聴き、どうしたら良いかを一緒に考えていきます。

休み時間や放課後の時間を使って、ゆっくりお話をうかがいます。相談がある場合は、原則**予約**をして下さい。(個人での来室、複数人での相談も受け付けます。)

☺子どもたちが、コミュニケーション力や生きる力を伸ばすような働きかけをします。

全てのお子さんに対して、学校生活をより充実させ、自分らしく生きるためのスキル・知識(アンガーマネジメント・ストレスケア等) 心理的サポートの場としても相談室をご利用下さい。

## 保護者の皆さまのご相談を受けつけています

お子さんを見ていて心配なこと、気がかりなこと、お子さんとの関係で困っていることなどについてお話をうかがい、問題解決に向けて一緒に考えます。**秘密は厳守いたします。**

## 相談室のご案内

☆原則として 月曜日・金曜日 (長澤) 10:00~17:00  
火曜日・水曜日 (古屋) 9:30~16:30

で相談活動を行います。(※不定期ですが、土曜の開室もあります。)

☆ 予約は学校代表番号**042-789-5535**でガイダンスに従い、**保健室**から相談室に回していただくか、養護の先生や担任の先生を通してお話ししていただいても結構です。



※休校期間：4/11~5/6は**電話相談のみ**とし対面での面接は行いません。

電話相談受付時間：**10:00~14:00 (042-789-5535)**

☆開室日の相談時間帯に、お電話下さい。ご遠慮なくご利用下さい。

4月・5月・6月・7月・8月の開室日

○：開室日

4月						5月					
月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
6	7	8	⑨	⑩	11					1	2
⑬	⑭	⑮	16	⑰	18	4	5	6	7	⑧	9
⑳	㉑	㉒	23	㉔	25	⑪	⑫	⑬	14	⑮	16
㉗	㉘	29	30			⑱	⑲	㉒	21	㉔	23
						㉕	㉖	㉗	28	㉙	30

6月						7月					
月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
①	②	③	4	⑤	6			①	2	③	4
⑧	⑨	⑩	11	⑫	13	⑥	⑦	8	9	⑩	⑪
⑮	⑯	⑰	18	⑱	20	⑬	⑭	⑮	16	⑰	18
㉒	㉓	㉔	25	㉖	27	20	21	22	23	24	25
㉙	⑩					27	28	29	30	31	

8月					
月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	㉒
24	25	㉖	27	㉘	29
31					

