

グルメガーデン

gourmet garden 2026.5

ヘルシーメニューのご案内

週替りメニューでヘルシーランチをご用意しています。

5月は第1週目と4週目の予定です。

ぜひご利用くださいませ。

5月1日 金	5月2日 土
デミグラス ハンバーグ 乳・卵・小麦	チキン サッパリだ れ 乳・卵・小麦
豚肉と野菜温シャブ 卵・乳・小麦	

メニュー	価格	5月4日 月	5月5日 火	5月6日 水	5月7日 木	5月8日 金	5月9日 土
グルメランチ gourmet-lunch	530円 アレルギー	休業	休業	休業	メンチカツ 乳・卵・小麦	肉ジャガ 乳・卵・小麦	マーボー豆腐 乳・卵・小麦
MENランチ noodle-lunch	530円 アレルギー				麺ランチは 甘辛豚肉うどんです。 乳・卵・小麦		

メニュー	価格	5月11日 月	5月12日 火	5月13日 水	5月14日 木	5月15日 金	5月16日 土
グルメランチ gourmet-lunch	530円 アレルギー	トマトソー スハン バーグ 乳・卵・小麦	鶏肉たれ炒 め 乳・卵・小麦	ロース トンカツ 乳・卵・小麦	照焼チキン 乳・卵・小麦	鶏唐揚 鬼おろし添 え 乳・卵・小麦	肉団子 甘酢あん 乳・卵・小麦
フェアランチ fair-lunch	530円 アレルギー	今週のフェアランチは 牛焼肉丼 乳・卵・小麦					

メニュー	価格	5月18日 月	5月19日 火	5月20日 水	5月21日 木	5月22日 金	5月23日 土
グルメランチ gourmet-lunch	530円	メバル 竜田揚げ 乳・卵・小麦	休業	休業	休業	豚肉みそ 炒め 乳・卵・小麦	鶏肉ジャガ 乳・卵・小麦
ヘルシーランチ healthy-lunch	530円 アレルギー	蒸し鶏 塩レモンだれ				中間試験	中間試験

メニュー	価格	5月25日 月	5月26日 火	5月27日 水	5月28日 木	5月29日 金	5月30日 土
グルメランチ gourmet-lunch	530円	豚シャブ サラダ 乳・卵・小麦	親子煮 乳・卵・小麦	休業	エビミックス フライ えび・乳・卵・小麦	カツ煮 乳・卵・小麦	豚塩炒め 乳・卵・小麦
MENランチ noodle-lunch	530円 アレルギー	カレーラーメン 乳・卵・小麦			芸術鑑賞会	麺ランチはカレーラーメン 乳・卵・小麦	

出来たてのお弁当販売もぜひご利用ください。

予約は休み時間に職員室下で承っています。

注文を受けてからお作りしています。



人気の唐揚げ弁当