グルメガーデン
gourmet garden 2026

お弁当もご用意しています。

食堂にて漬け込んだ唐揚げ弁当＆

温玉のせ豚丼が人気メニューです。

極厚切りを
ご提供します！

	10月1日 木	10月2日 金	10月3日 土
	休業 都民の日	肉豆腐 乳・卵・小麦	野菜炒め 乳・卵・小麦
		ヘルシーランチは 牛シャブ鬼おろし	

メニュー	価格	10月5日 月	10月6日 火	10月7日 水	10月8日 木	10月9日 金	10月10日 土
グルメランチ gourmet-lunch	530円 アレルゲン	青椒肉絲 乳・卵・小麦	ロースカツ 乳・卵・小麦	肉ジャガ 乳・卵・小麦	ミックスフライ 乳・卵・小麦	豚肉とブロッコリー ｵｲｽﾀｰｿｰｽ 乳・卵・小麦	ｸﾘｰﾑｼﾁｭｰ 乳・卵・小麦
ＭＥＮランチ noodle-lunch	530円 アレルゲン	今週はタンタン麺です。 乳・卵・小麦					

メニュー	価格	10月12日 月	10月13日 火	10月14日 水	10月15日 木	10月16日 金	10月17日 土
グルメランチ gourmet-lunch	530円 アレルゲン	休業 ｽﾎﾟｰﾂの日	麻婆豆腐 乳・卵・小麦	鶏肉の甘酢あん 乳・卵・小麦	シーフードフライ えび・乳・卵・小麦	イタリアンハンバーグ 乳・卵・小麦	豚皿 乳・卵・小麦
フェアランチ fair-lunch	530円	今週は唐揚げフェアです。 ①13日と14日は山賊揚げ　②15日16日はチキン南蛮　③17日黒胡椒					

メニュー	価格	10月19日 月	10月20日 火	10月21日 水	10月22日 木	10月23日 金	10月24日 土
グルメランチ gourmet-lunch	530円	休業 定期試験のため			カレーライス・麺類のみ	回鍋肉 乳・卵・小麦	タンドリーチキン 乳・卵・小麦
ヘルシーランチ healthy-lunch	530円					ヘルシーランチは 鶏ささみトマトソース	

メニュー	価格	10月26日 月	10月27日 火	10月28日 水	10月29日 木	10月30日 金	10月31日 金
グルメランチ gourmet-lunch	530円	豚肉と卵の中華炒め 乳・卵・小麦	牛肉炒め 乳・卵・小麦	油淋鶏 乳・卵・小麦	ハムカツ 乳・卵・小麦	白身魚唐揚げ 乳・卵・小麦	ハロウインオムライス
ＭＥＮランチ noodle-lunch	530円 アレルゲン	今週はとんこつラーメンです。 乳・卵・小麦					

ケチャップは
セルフで
お楽しみ！

31日はハロウインフェア！

食堂でご注文のお客様を対象にミニゼリーを
サービスします。ぜひご利用ください。

グルメガーデン
gourmet garden 2026.11

大盛丼フェア！ 大盛りごはんでご提供！

4日と5日　カツ丼

6日と7日　豚キムチ丼

24日25日26日　牛丼

27日と28日　親子丼

メニュー	価格	11月2日 月	11月3日 火	11月4日 水	11月5日 木	11月6日 金	11月7日 土
グルメランチ gourmet-lunch	530円 アレルゲン	親子煮 乳・卵・小麦	休業	牛肉炒め 乳・卵・小麦	ミックスフライ 乳・卵・小麦	鶏肉の照焼 乳・卵・小麦	ほっけ唐揚げ えび・乳・卵・小麦
フェアランチ fair-lunch	530円 アレルゲン	お休み	文化の日	大盛丼フェア① ①4日と5日はカツ丼 ②6日と7日は豚キムチ丼			

メニュー	価格	11月9日 月	11月10日 火	11月11日 水	11月12日 木	11月13日 金	11月14日 土
グルメランチ gourmet-lunch	530円 アレルゲン	鶏唐揚げ 乳・卵・小麦	回鍋肉 乳・卵・小麦	デミハンバーグ 乳・卵・小麦	カレーライス 麺類のみ	カレーライス 麺類のみ	休業
ヘルシーランチ healthy-lunch	530円 アレルゲン	さば塩焼 乳・卵・小麦					

メニュー	価格	11月16日 月	11月17日 火	11月18日 水	11月19日 木	11月20日 金	11月21日 土
グルメランチ gourmet-lunch	530円	メンチカツ 乳・卵・小麦	豚生姜焼 乳・卵・小麦	とんかつ 乳・卵・小麦	肉団子甘酢あん 乳・卵・小麦	サバ味噌焼 乳・卵・小麦	タンドリーチキン 乳・卵・小麦
MENランチ noodle-lunch	530円	チーズカレーうどん 乳・卵・小麦・そば					

メニュー	価格	11月23日 月	11月24日 火	11月25日 水	11月26日 木	11月27日 金	11月28日 土
グルメランチ gourmet-lunch	530円	休業	ハムカツ 乳・卵・小麦	豚肉ときのこ炒め物 乳・卵・小麦	アジフライ 乳・卵・小麦	油林鶏 乳・卵・小麦	肉野菜炒め 乳・卵・小麦
フェアランチ fair-lunch	530円 アレルゲン	振替休日	大盛丼フェア② ①24日・25日・26日は牛丼		②27日・28日は親子丼		

メニュー	価格	11月30日 月
グルメランチ gourmet-lunch	530円 アレルゲン	山賊焼き 乳・卵・小麦
ヘルシーランチ healthy-lunch	530円 アレルゲン	豆腐ハンバーグ 乳・卵・小麦

お弁当販売休止日のお知らせ

12日.13日はお休みさせていただきます