

いざというときのために！

## 日大三中・三高の備蓄品 ～食料編～

2011年の東日本大震災の際、帰宅困難だった生徒が学校に宿泊しました。その際も備蓄品が大活躍しました。いざというときのために、しっかりと備えています！

**備蓄品①** 年に1回、9月1日に配布



**備蓄品②** 中・高入学時に購入→中・高卒業時に配布



分類	品目	1つあたりの量	1人当たりの数	カロリー(kcal)
備蓄品①	災害備蓄用天然水	500ml	1	
	保存用ビスケット	75g×3本	1	322
	おいしいおさかなソーセージ	75g (5枚)	1	588
備蓄品②	レスキューフーズ カレー	180g	1	168
	レスキューフーズ 中華丼	180g	1	96
	レスキューフーズ 牛丼	180g	1	356
	カロリーメイト ロングライフ	2本入 (48.5g)	3	600
	パンですよ チョコチップ	100g	1	380
	パンですよ レーズン	100g	1	332
	焼き鳥缶詰	75g	1	144
	たっぷり五目野菜豆	55g	1	75
	災害備蓄用天然水	2L	2	
	災害備蓄用天然水	500ml	1	
			カロリー計	3061



**白米 in 茶碗×約 13 杯分のカロリー分の食料！！**

**(ごはん茶碗軽く 1 杯の白米…約 150g ; 約 240kcal の計算)**